

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети до 3 лет
 28.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	150г	219.075
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		365г	306.685
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Запеканка из печени с рисом	165г	248.417
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		525г	570.182
ПОЛДНИК	Кефир	150г	90
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	368
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	255.49
Итого за день		1470г	1523.357

(дата составления)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
28.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	180г	262.89
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
Итого за ЗАВТРАК		420г	361.505
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Запеканка из печени с рисом	180г	271
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		620г	635.9
ПОЛДНИК	Кефир	180г	108
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	386
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		350г	289.86
Итого за день		1690г	1696.265

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
28.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	262.89
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
Итого за ЗАВТРАК		420г	361.505
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Запеканка из печени с рисом	180г	271
	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		620г
ПОЛДНИК	Кефир	180г	108
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	386
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		350г	289.86
Итого за день		1690г	1696.265

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)